

PR  **ETO**

369

DA MANIFESTAÇÃO

**PROJETO COM KIT DE FERRAMENTAS ESSENCIAIS
PARA TRANSFORMAR SEUS SONHOS EM REALIDADE**

ÍNDICE

INTRODUÇÃO	<i>Pág 5</i>
<i>O Projeto 369 da Manifestação é dividido em 4 partes</i>	
LEI DA ATRAÇÃO	<i>Pág 8</i>
LEIS UNIVERSAIS	<i>Pág 12</i>
<i>12 Leis Universais e Dicas</i>	
VILÕES DA MANIFESTAÇÃO	<i>Pág 23</i>
<i>Os 5 Vilões da Manifestação Como Driblar cada um deles Dicas</i>	
O SEGREDO DOS NÚMEROS 3,6 E 9	<i>Pág 33</i>
MÉTODO 369	<i>Pág 41</i>
INTRUÇÕES	<i>Pág 43</i>
<i>Como praticar o método 369? Método na Prática</i>	
MÉTODO 369	<i>Pág 50</i>
<i>Passos para minha manifestação ser bem sucedida O que fazer diariamente?</i>	

*Checklist;
33 dias de exercícios;
Diário da Gratidão;
Mensagens dos Anjos; Afirmações
e Frases Motivacionais*

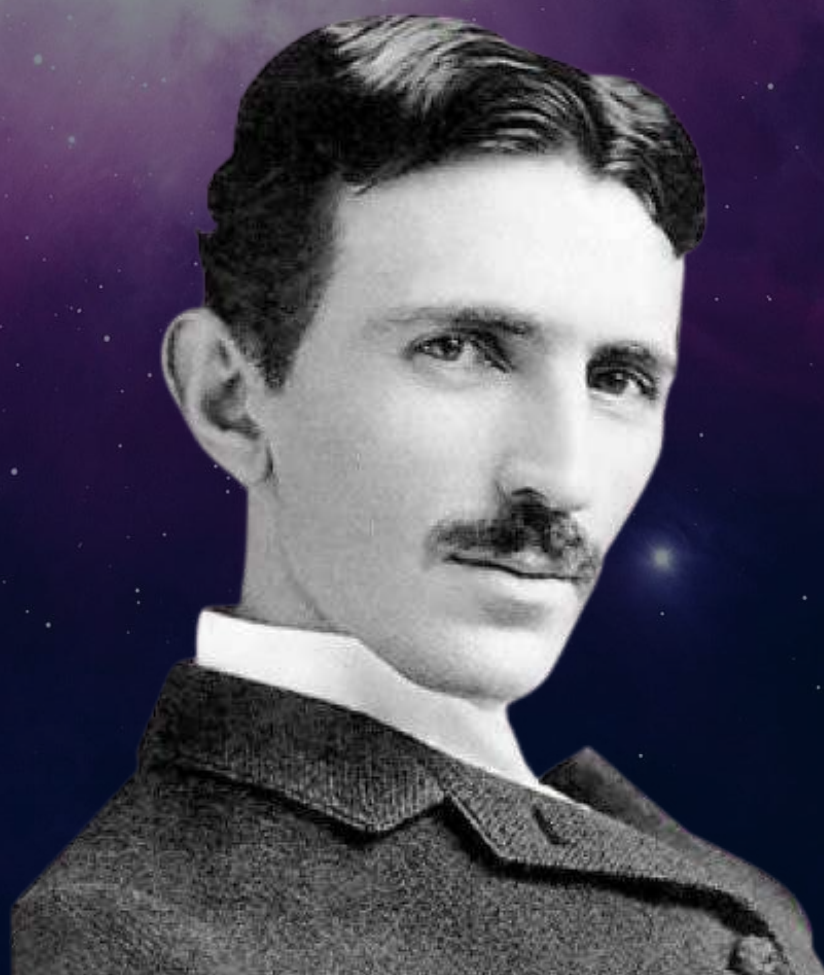
*"Se você soubesse a magnificência
dos números 3, 6 e 9, você teria a
chave para o Universo."*

Nikola Tesla



*“Se você quer descobrir os
segredos do universo, pense em
termos de energia, frequência e
vibração”*

Nikola Tesla



INTRODUÇÃO



INTRODUÇÃO

Gratidão por você ter adquirido o Projeto 369 da Manifestação e meus parabéns por dar o primeiro passo para manifestar todos os seus sonhos e desejos.

O Projeto 369 da Manifestação é dividido em 4 partes

1- PARTE

Vamos elevar sua consciência, de nada adianta aplicar métodos e técnicas de manifestação se você não compreende como funciona as Leis do Universo.

É importantíssimo adquirir esse conhecimento para manifestar seus desejos.

2- PARTE

Você vai conhecer os vilões que podem atrapalhar a sua manifestação. E vamos te ensinar a driblar cada um deles.

3- PARTE

Você aprenderá os segredos por trás dos números divinos 369 e vai aprender a praticar o método da maneira correta.

4- PARTE

Vou te entregar um passo a passo de como a manifestação deve ser realizada para ser bem sucedida e você vai receber também exercícios para começar a praticar e materializar todos os seus desejos.

É de **extrema importância** que você siga todas as partes, sem pular nenhuma etapa.

Desejo muito sucesso na sua nova jornada! E se prepare para **manifestar todos os seus sonhos e desejos**.



CAPÍTULO 1

LEI DA ATRAÇÃO



LEI DA ATRAÇÃO

Vamos começar o Projeto explicando sobre a Lei mais famosa dos dias atuais, a Lei da Atração, você sabe como ela funciona?

A Lei da Atração é uma filosofia que sugere que pensamentos positivos trazem resultados positivos, enquanto pensamentos negativos trazem resultados negativos. Baseia-se na crença de que os pensamentos são uma forma de energia e que a energia positiva atrai o sucesso em todas as áreas da sua vida.

“ O que você pensa, que dedica atenção e energia é o que você atrai.. ”





Imagine a Lei da Atração como se fosse um imã..

Tudo que você pensa, você atrai...

O que você fala, você atrai...

O que você sente, você atrai...

O que você vibra, você atrai...

Exemplo:

Se você foca seus pensamentos em coisas ruins, como:

- O meu dinheiro nunca dá para nada;
- Eu sempre tenho tanta coisa para pagar;
- O dinheiro nunca vem fácil para mim;
- Não sobra nada de dinheiro no fim do mês.

Adivinha o que vai acontecer? Você só irá atrair mais do mesmo para sua vida.



Troque esses pensamentos ruins, por pensamentos positivos, como:

- Eu tenho dinheiro em abundância;
- Sempre pago minhas contas com muita facilidade;
- O dinheiro chega muito fácil em minhas mãos;
- Sempre tenho dinheiro sobrando.

Resumindo: A Lei da Atração é como se fosse um ímã, tudo que você emana você atrai de volta para si.

A Lei da Atração é apenas 1 das Leis Universais, no próximo capítulo você aprenderá sobre cada uma das demais.



CAPÍTULO 2

LEIS UNIVERSAIS



LEIS UNIVERSAIS

Compreender as 12 Leis Universais é de suma importância pois nos permite entender em todos os níveis como tudo funciona ao nosso redor.

Compreendendo começamos a ter ideias sobre o que podemos fazer para alcançar todos os nossos objetivos de vida.

As Leis Universais é como se fosse um roteiro e nos mostra como podemos viver da melhor forma possível.

1- Lei da Unidade Divina

“Esta Lei afirma que estamos todos conectados por meio da criação”, diz Wilder. “Cada átomo dentro de você está conectado de alguma forma ao resto do universo pelo qual você se move.”

Isso significa que todas as nossas atitudes, o que falamos, sentimos e fazemos gera um impacto em nós e em todo o Universo.

Em resumo: Lembre-se que tudo que você faz, todas as suas ações têm importância e fazem diferença.

2- Lei da Vibração

Segundo Wilder *“Tudo no universo tem uma frequência e uma vibração”, “Nada nunca fica parado, pois tudo está sempre sendo empurrado ou puxado para alguma coisa.”*

A Lei da Atração afirma que podemos atrair tudo o que quisermos ressoando na mesma frequência vibracional dos nossos desejos.

Tudo no Universo tem uma frequência vibracional (medida em Hz) - todo objeto, emoção, pensamento, imóvel, seus amigos, você, filmes, lugares que você frequenta, TUDO tem uma vibração.

A frequência vibracional é a velocidade com que nossos átomos (elétrons, prótons e nêutrons) oscilam dentro de nossas células. Os átomos são blocos de construção de toda a matéria: portanto, eles criam nossa realidade.



Você já percebeu que certas pessoas fazem você se sentir muito leve, dando até vontade de passar mais horas conversando e estar ao lado delas, e outras fazem você se sentir pesado, esgotado?

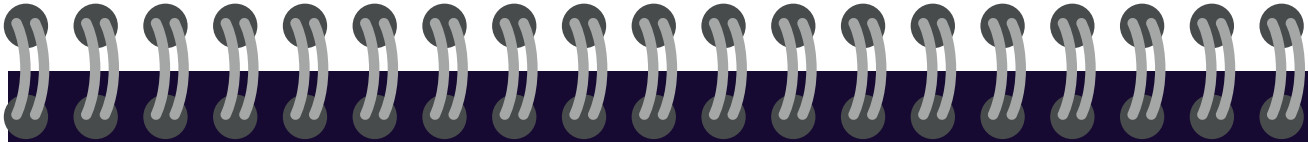
Esse é o seu corpo explorando a sua capacidade intuitiva de captar os estados emocionais de outras pessoas.

Resumindo: O Universo inteiro é feito de moléculas que vibram em velocidades diferentes. E isto também inclui rochas, animais, corpos, pensamentos e emoções. As vibrações humanas incluem tudo, desde a matéria física até a forma como você comunica os pensamentos que está tendo. Simplificando, algumas moléculas vibram mais rápido e outras mais devagar; há vibrações mais altas e vibrações mais baixas.

Quando você está vibrando em um nível mais alto, você se sente mais leve, mais feliz, e quando está vibrando baixo, você sente tristeza, sente como se tivesse um peso em suas costas.

Abaixo você vai encontrar dicas para aumentar a sua frequência vibracional.





DICAS PARA AUMENTAR A FREQUÊNCIA VIBRACIONAL

- Ouvir Frequências Sonoras (Inclusive disponibilizamos uma na nossa área de membros);
- Praticar a Gratidão;
- Sentir o amor (Lembre de alguém que ama);
- Meditar;
- Evitar lugares com energia pesada;
- Não consumir notícias ruins;
- Ter pensamentos positivos;
- Colocar aquela música que você ama;
- Se conectar com a natureza.

*Tudo na vida é vibração”
- Albert Einstein*

3- Lei da Correspondência

A Lei da Correspondência afirma que tudo o que está acontecendo em nossa vida é um reflexo do que está acontecendo dentro de nós. Nosso ambiente interno determina o nosso ambiente externo.

Como você está se sentindo agora? O que você está sentindo é o que você está manifestando.

4- Lei da Atração

Como já vimos anteriormente e dedicamos um capítulo somente para essa Lei, a Lei da Atração é uma filosofia que sugere que os nossos pensamentos positivos trazem para nossa vida mais situações positivas, enquanto pensamentos negativos trazem resultados negativos.

Lembra da Lei da Vibração que já vimos? Nossos pensamentos, sentimentos e ações geram uma vibração, e é aí que a Lei da Atração entra, pois ela vai atrair tudo aquilo que emanamos.



5- Lei da Ação Inspirada

Sabe quanto lá no fundo você sente que deve fazer algo? Essa é a Lei da Ação Inspirada.

Ela afirma que devemos tomar medidas reais para atingir nossos objetivos e permitir que todos os nossos sonhos se realizem.

Quando você pratica a manifestação o Universo te escuta e te envia um chamado, é essa voz lá no fundo que fala para você fazer tal coisa.

Exemplo: Você quer manifestar um emprego, na sua manifestação você entrega esse desejo ao Universo, e ele vai te responder, do nada você vai ter uma ideia de entregar seu currículo em tal lugar, um lugar que você nunca tinha pensado em entregar antes. Para o seu pedido se materializar vai precisar da sua AÇÃO, a ação INSPIRADA pelo Universo de ir até o local e deixar o currículo.

Não dar esse passo pode estar impedindo que seus desejos se materializem.



6- Lei da Transmutação Perpétua de Energia

A Lei da Transmutação Perpétua de Energia afirma que tudo ao nosso redor é energia, e tudo está sempre em constante movimento. Tudo está sempre mudando e nada permanece igual.

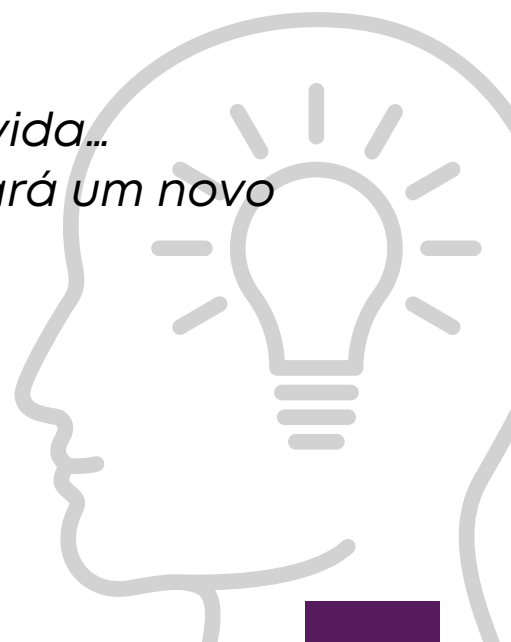
Isso significa que você também pode mudar a sua energia, e usar ela ao seu favor. Você pode mudar as condições da sua vida para atrair todos os seus desejos.

7- Lei da Causa e Efeito

A Lei da Causa e Efeito afirma que cada ação no Universo produz uma reação, não importa o quê.

Seus pensamentos, ações e comportamentos criam EFEITOS específicos que criam a sua vida.

*“Mude suas ações e você mudará a sua vida...
Transforme seus pensamentos e você criará um novo destino.*



8- Lei da Compensação

Esta Lei se resume naquela famosa frase “Tudo o que você planta, você colhe”.

Você será compensado por todos os seus esforços, pelo seu trabalho, pela ajuda que você oferece ao próximo, pela sua bondade, pelo seu amor, pela sua alegria.

Seus atos de hoje serão compensados.

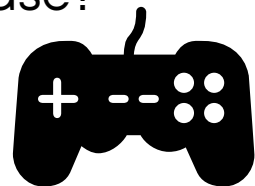
9- Lei da Relatividade

Acredito que essa Lei não vai ser a sua favorita rs.

A Lei da Relatividade afirma que cada pessoa experimentará desafios na vida, esses desafios surgem como uma oportunidade de crescimento, para te fortalecer.

Por mais que você esteja diante de uma situação que enxerga como ruim, essa Lei nos ensina que essa fase ruim é um desafio.

Exemplo: você já jogou algum joguinho em que você precisa “vencer o desafio” para passar para nova fase?



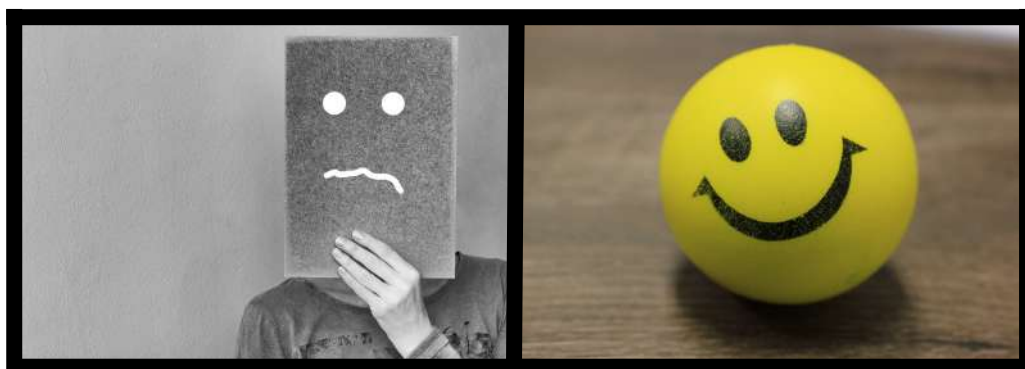
Assim funciona a Lei da Relatividade, na sua vida pode aparecer experiências difíceis de lidar, mas você aprenderá muito com essa situação, e depois de aprender e vencer o desafio você irá passar para a próxima fase.

10- Lei da Polaridade

A Lei da Polaridade afirma que existe um oposto para tudo no mundo, isto é necessário para o Universo estar em equilíbrio.

Em resumo:

Tristeza e Felicidade



Você pode estar triste, mas você tem total potencial para ficar alegre. A sua MENTALIDADE vai determinar em qual extremo você fica.

Essa Lei nos dá a escolha, podemos escolher em que lado queremos ficar.

11- Lei do Ritmo

A Lei do Ritmo nos ensina que tudo vibra e está em constante ritmo. Se você observar a natureza tudo acontece em ritmos (fases), a mudança das estações por exemplo cada uma tem sua fase.

Em resumo: essa Lei nos encoraja em ver a beleza que acontece em cada fase da nossa vida.

12- Lei do Gênero

A Lei do Gênero afirma que todo o mundo é regido por energia feminina e masculina e o mundo precisa dessa energia para prosperar.

Você acabou de aprender cada uma das Leis Universais, e como elas atuam no Universo. Compreender cada uma delas te dá clareza de como tudo funciona no Universo.

CAPÍTULO 3

VILÕES DA MANIFESTAÇÃO



VILÕES DA MANIFESTAÇÃO

Neste capítulo você vai conhecer cada um dos vilões que podem impedir você de conquistar tudo que deseja, e também vai aprender a driblar cada um deles.

Se prepare para se tornar o verdadeiro mestre da manifestação.



VILÃO 1 Não Soltar O Desejo

Efeito Quântico Zenão, você já ouviu falar sobre esse efeito? Explicarei um pouco sobre ele para você.

O efeito quântico Zenão (também conhecido como paradoxo de Turing) é um termo familiar na física quântica.

Seu nome vem do filósofo Zenão de Elea e pode ser interpretado como: “Um sistema não pode mudar enquanto você observar”.

Basicamente diz que enquanto tememos, pensamos e falamos sobre os resultados, nós o paralisamos, e isso o impede de se expressar.

O efeito quântico Zenão ocorre quando a observação de um sistema impede que ele mude de estado, o que aconteceria se ninguém estivesse assistindo.

Foi demonstrado em laboratório que o ato de se observar um átomo de um elemento radioativo, sem interrupção, faz com que ele fique nesse estado para sempre, sem que ocorra o decaimento nuclear normalmente esperado. Não há transição para outros estados. Os observadores congelam a realidade para evitar transformações que possam ocorrer.

Vou dar um **exemplo** mais claro sobre esse efeito:



É como se você estivesse esquentando água em uma panela.

Se você deixar a panela tampada, sem observar a água, ela ferve depois de 5 minutos. Mas se você

levantar, rapidamente a tampa a cada dez segundos para observar se ela já ferveu, levará um tempo muito maior para ferver. O que acontece é que nossa observação interfere no sistema e altera sua evolução.

Esse efeito nos ensina que devemos **SOLTAR OS NOSSOS DESEJOS**.

Como Driblar Esse Vilão?



Suponhamos que você comece a fazer o Método 369 hoje, depois do primeiro dia de técnica já fica se perguntando, será que meu desejo vai se materializar hoje? Passa algumas horas, “ Mas parece que não tá funcionando, ainda não se materializou...”

Ficar em cima do desejo na tentativa de controlá-lo só vai atrasar sua manifestação.

“Soltar” significa ter certeza de que já é seu.

Depois de fazer a prática de manifestação, viva o seu dia normalmente fazendo suas tarefas, solte o seu desejo.



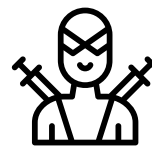
VILÃO 2 Ansiedade

A dúvida e a ansiedade ativa o Efeito Zenão e essa ação vai interromper o processo da concretização do seu desejo.

A ansiedade também gera um sentimento de escassez, e como já vimos nos capítulos anteriores, tudo que emanamos volta para nós.

Se você vibra escassez, você atrai mais escassez.

Como Driblar Esse Vilão?



Abaixo vou deixar algumas dicas para que você possa colocar em prática e controlar sua ansiedade.

MEDITAÇÃO

A meditação é uma prática poderosa para quem tem ansiedade, você pode fazer meditação guiada, ou colocar alguma frequência sonora e focar na sua respiração. A constância é a chave, pratique todos os dias de 5 a 15 min.



Frequência Sonora Decretando Riqueza 369Hertz.
Você encontra na área de membros da Kiwify
para baixar em MP3.

OU CLIQUE NO LINK ABAIXO OU NA IMAGEM:
CLIQUE AQUI

ORGANIZE SUA ROTINA

Uma rotina desorganizada só causa estresse, se você organizar o seu dia, colocar no papel ou agenda online tudo que tem para fazer durante o dia você vai começar a se sentir mais tranquilo.

AVISO: Disponibilizamos Planners de bônus para você organizar sua rotina na área de membros da Kiwify.

EVITE CONSUMIR NOTÍCIAS RUINS

Jornais e páginas na internet que só entregam mensagens pesadas podem te deixar ansioso, com medo. Evite consumir.

PRATICAR ATIVIDADE FÍSICA

Os exercícios ajudam muito no controle de ansiedade, pois auxiliam na liberação da tensão acumulada.

NÃO SE EXIJA TANTO ASSIM

Tire um tempinho no seu dia para fazer o que gosta.

FAÇA COISAS QUE ELEVE SUA ENERGIA

- Ouça músicas animadas;
- Frequências Sonoras;
- Assista filmes e séries;
- Faça atividades que você gosta e te deixa feliz.

DURMA BEM

O seu corpo precisa de descanso, tenha uma boa noite de sono.

ESCREVA

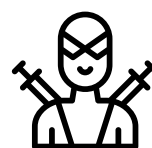
Escrever alivia os sintomas da ansiedade, você pode escrever como foi seu dia, as lições que tirou dele, pode escrever coisas pelas quais é grato.



VILÃO 3 Dúvida

A dúvida também é uma vilã, ao sentir dúvida você vibra escassez.

Como Driblar Esse Vilão?



Se você deseja materializar uma grande quantia em dinheiro, 100 mil reais por exemplo, mas quando você pensa neste valor automaticamente você escuta aquela voz dizendo “Vai ser muito difícil de conseguir”, e isso te gera dúvida, ansiedade, medo, minha dica nesse caso é reformule seu desejo.

Se seu pedido disparar sentimentos ruins, comece com pedidos menores, conforme eles forem se realizando você terá mais confiança e conseguirá alcançar coisas maiores.

Exemplo:

- Se 100 mil reais gera em você sentimentos ruins.
- Comece com um pedido de 1 mil.

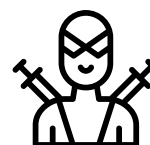


VILÃO 4

Crenças Limitantes

As crenças são afirmações ditas por outras pessoas (seus pais; mídia TVs; Internet) ao decorrer da sua vida, que você aceitou como verdade.

Como Driblar Esse Vilão?



Exemplo de Crenças Limitantes

- Dinheiro não cresce em árvore;
- Quem tem dinheiro é egoísta;
- Tenho que me matar de trabalhar para ganhar dinheiro.

Identifique quais são suas crenças limitantes, e **troque por crenças positivas que te fortalecem.**

Exemplo de Crenças Fortalecedoras e Positivas

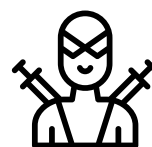
- Consigo alcançar minha segurança financeira de diversas formas;
- A riqueza e a bondade andam juntas;
- O dinheiro chega até mim de forma fácil e abundante;
- Eu sou merecedor de todo sucesso, abundância, felicidade e prosperidade.



VILÃO 5 Não ter Ação

O que pode vir a acontecer. O Universo te apresenta sinais e oportunidades mas você não se dá conta.

Como Driblar Esse Vilão?



Lembra da Lei da Ação Inspirada?
Vou mencionar o exemplo novamente

Exemplo: Você quer manifestar um emprego, na sua manifestação você entrega esse desejo ao Universo, e ele vai te responder, do nada você vai ter uma ideia de entregar seu currículo em tal lugar, um lugar que você nunca tinha pensado em entregar antes. Para o seu pedido se materializar vai precisar da sua AÇÃO, a ação INSPIRADA pelo Universo de ir até o local e deixar o currículo.

Fique atento, muitas vezes o Universo te apresenta sinais e oportunidades que levarão você à vida dos seus sonhos.

Fique atento aos sinais que o Universo irá te enviar.

CAPÍTULO 4

O SEGREDO DOS NÚMEROS 369



O SEGREDO DOS NÚMEROS 369

Bem, agora você já tem consciência de como o Universo funciona e quais as Leis que o regem.

Conheceu também os vilões da manifestação e aprendeu a driblar cada um deles.

Chegou o momento de apresentar o método que mudou a vida de inúmeras pessoas e vai mudar a sua também.

A parte prática do Projeto 369 da Manifestação foi inspirada em um dos maiores cientistas que já existiu no mundo, ele se chama Nikola Tesla.

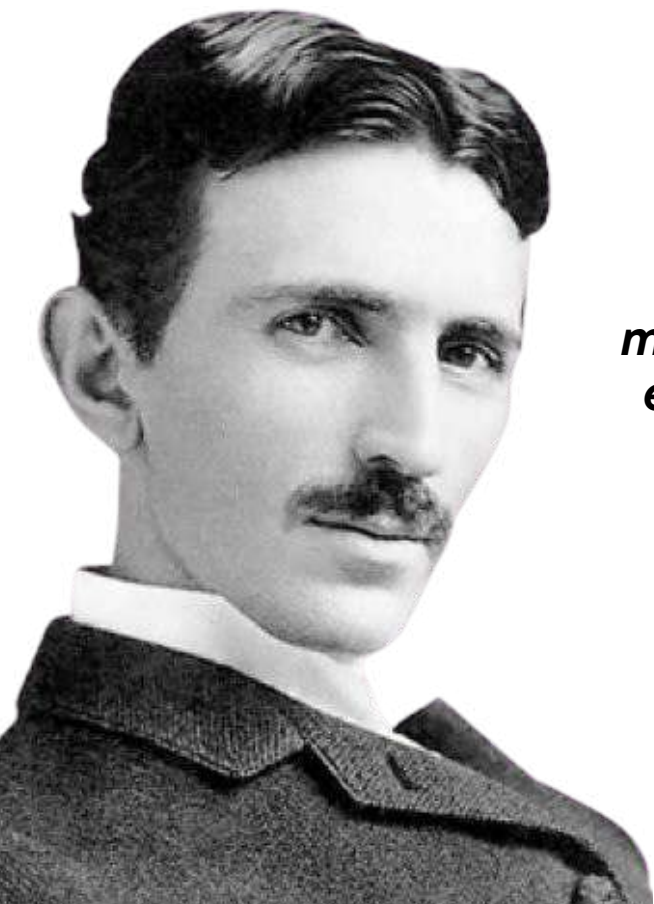


Nikola Tesla ficou famoso por suas grandes invenções, certeza que você deve conhecer alguma delas, vou citar algumas abaixo:

- Controle Remoto;
- Raio-x
- Rádio Moderno
- Corrente Alternada;
- Turbina.

Tesla não era apenas conhecido por suas grandes invenções, mas também por ser o **MESTRE EM MANIFESTAÇÃO**.

Ele acreditava que os números 3, 6 e 9 tinham extrema importância. Tesla sempre afirmava:



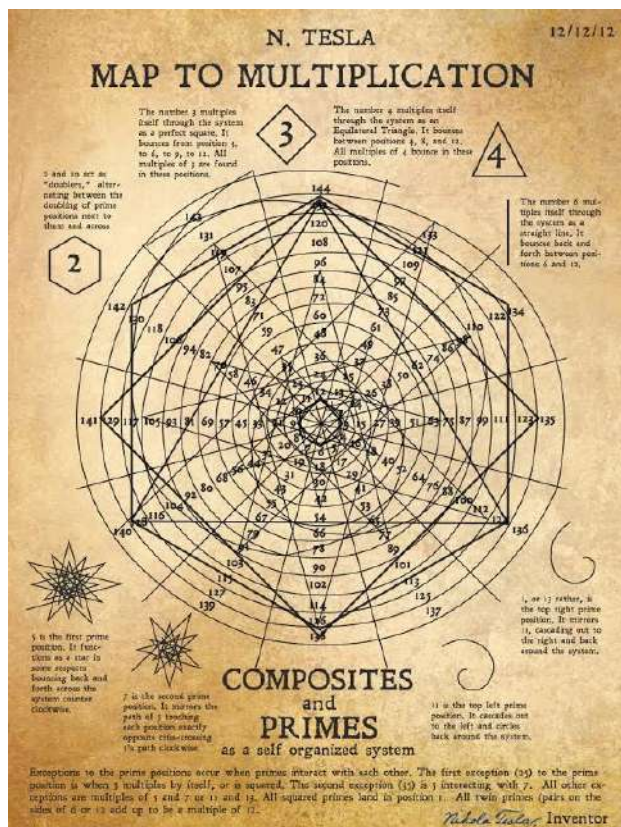
"Se você conhecesse a magnificência dos números 3, 6 e 9, você teria a chave para o universo".

Nikola Tesla



Mas por que Tesla achou que os números 3, 6 e 9 eram tão importantes?

Tudo tem haver com a matemática e a história da humanidade.



Tesla tinha uma teoria que ligava a potência de 3, 6 e 9. Ao estudar círculos (360 graus, que é 3+6=9), ele descobriu que não importa quantas vezes você dividisse um, o resultado sempre seria 3, 6 ou 9.

Na matemática por exemplo: Se dobrar o **1**, e **2** e assim por diante é criado um padrão que exclui o número 3, 6 e 9. O cientista Marko Rodin acredita que o número 3, 6 e 9, representa um "Campo de Fluxo" ou um vetor da terceira para quarta dimensão.

$$\begin{aligned} 1 + 1 &= 2 \\ 2 + 2 &= 4 \\ 4 + 4 &= 8 \\ 8 + 8 &= 16 \rightarrow 1 + 6 = 7 \\ 16 + 16 &= 32 \rightarrow 3 + 2 = 5 \\ 32 + 32 &= 64 \rightarrow 6 + 4 = 10 \end{aligned}$$

Já na natureza e na história da humanidade o número 3 também aparece com frequência. Vamos ver a Pirâmide de Gizé, são três grandes pirâmides, todas lado a lado, que espelham as posições das estrelas no Cinturão de Órion.



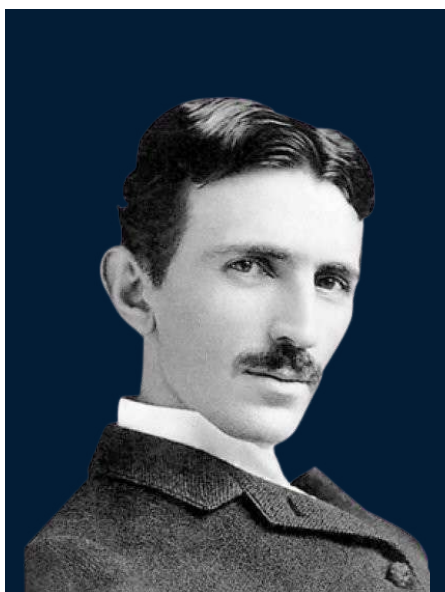
Olhando com atenção para natureza você verá o uso de simetria tripla e sêxtupla.

Tesla sentiu e percebeu que esses três números tinham um grande poder e significado no universo, na natureza e no projeto humano.



Diz-se que o número **3** é uma ligação direta com o universo enquanto o número **6** representa a força que temos e o número **9** libera sentimentos negativos. Os números juntos emitem uma frequência alta e positiva.

Tesla também disse:



“Se você quer descobrir os segredos do universo, pense em termos de energia, frequência e vibração”
Nikola Tesla

Que são os três ingredientes (energia, frequência e vibração) essenciais que usamos para manifestarmos qualquer coisa.

O Código Tesla funciona por causa de nossa consciência, e da vibração alta que os números divinos 3, 6 e 9 trazem. As pessoas imaginam o que querem, fazem autossugestões e usam sua consciência e os números para focar nesse resultado, e o universo torna esse resultado uma realidade.

Como Tesla cita: ***“Meu cérebro é apenas um receptor, no universo existe um núcleo do qual obtemos conhecimento, força e inspiração.***

Não expliquei a fundo os segredos desse núcleo, pois esse é o básico que você precisa saber para manifestar seus sonhos. Em suma, é um uso divino dos números 3, 6 e 9 para amplificar sua manifestação, seja para manifestar dinheiro, relacionamento, bens materiais, ou seja, tudo o que desejar.

Você pode ver os métodos de manifestação usando os números 3,6,9 compartilhados nas redes sociais. Mas este Projeto irá ajudá-lo a praticar de um modo mais rápido e eficiente.

Manifestações e afirmações repetidas ajudarão a reprogramar o seu subconsciente para o sucesso. E também ajudará a eliminar crenças limitantes e negativas.

Manifestação e afirmação são lembretes para manter sua mente subconsciente focada em seus objetivos para encontrar soluções para desafios e obstáculos que possam estar em seu caminho.

Os números 369 também criam vibrações mais altas de felicidade, apreciação e gratidão que magnetizam pessoas, recursos ou oportunidades para ajudá-lo a alcançar seus objetivos.

CAPÍTULO 5

MÉTODO 369



MÉTODO 369

Esse método consiste em escrever seu desejo em forma de afirmação.

A afirmação e utilização dos números vai fazer com que você entre na frequência certa para que consiga materializar todos os seus desejos.

Praticando o método 3 6 9, você deve repetir cada afirmação três vezes pela manhã, seis à tarde e nove vezes à noite antes de ir para a cama.

Você deve manter pensamentos positivos em sua mente e sentir a vibração.

Seus desejos devem ser anotados sempre no presente, como;

" Estou muito grato pelo meu trabalho que me permite ganhar bem e comprar uma Ranger Houver branca" . Eu mereço e recebo."

Enquanto você escreve, visualize e pense em como se sente bem trabalhando com o que gosta e de estar dirigindo seu carro novo. Depois de terminar de escrever, feche os olhos e diga "Estou pronto".

CAPÍTULO 6

INSTRUÇÕES COMO PRATICAR O MÉTODO 369?



INSTRUÇÕES

Como praticar o método 369?

Quando você começar a fazer este método, você deve escolher apenas **UM DESEJO** para manifestar.

Escreva seu desejo no presente comece com "eu sou grato(a)" por.

Por exemplo:

"Eu sou grato pelo meu trabalho que me faz faturar R\$ 12.000,00 líquido ao mês."

Escreva sua afirmação 3 vezes pela manhã, 6 vezes à tarde e 9 vezes à noite antes de ir para a cama.

Você deve **repetir isso por 33 dias** e então passar para sua próxima manifestação.

Caso não tenha se materializado em 33 dias, não esqueça esse pedido. Revise-o, visualize seu desejo e sinta-o. Receba-o e demonstre gratidão, mas não é necessário escrevê-lo novamente.

Se você seguiu o passo a passo corretamente, seu pedido foi enviado ao Universo, e é questão de tempo para se materializar.

Lembre-se, você usou o método com os números divinos, números especiais, e seguiu a forma correta de manifestar. Seu pedido chegará até você.

MÉTODO NA PRÁTICA

1- PASSO

Recomendo que faça a impressão deste método ou preencha o PDF interativo pelo celular ou computador. Se preferir pode fazer o método em um caderno de sua preferência.

Escolha **UM ÚNICO DESEJO** para praticar o método :

Exemplo:

- Você quer um valor específico em dinheiro?
- Um trabalho?
- Um amor?
- Vendas?
- Clientes?
- Ser mais autoconfiante?
- Ser mais paciente?
- Sair da depressão?
- Ter mais foco e disciplina?
- Passar no vestibular?
- Passar em concurso público?
- Ter o corpo que deseja?
- Adquirir algum bem material?
- Viajar?
- Roupas novas?
- Casa própria?

Defina o seu desejo. Mas lembre-se apenas **UM DESEJO** por vez.

2- PASSO

Crie uma afirmação positiva baseada no desejo que você quer atrair. A afirmação deve ser detalhada e feita no tempo presente, exemplo:

- *Eu sou grato por fazer 200 vendas no mês.*
- *Eu sou grato por faturar R\$ 2.000,00.*
- *Eu sou grato pela oportunidade de trabalho que me faz faturar R\$ 9.000,00 mensalmente.*
- *Eu sou grato pelo relacionamento maravilhoso que com meu parceiro amoroso, compreensível, sincero e família.*
- *Eu sou grato pela minha agenda lotada com 10 pacientes/clientes no dia.*
- *Eu sou grato pelo meu emprego abençoado com pessoas legais e que me paga muito bem.*
- *Eu sou grato por ganhar uma bolsa integral na faculdade.*
- *Eu sou grato por estudar e passar no concurso público.*
- *Eu sou grato por viajar para New York.*
- *Eu sou grato por ter autoconfiança.*
- *Eu sou grato por ter o corpo que desejo.*

Assim que você acordar pela **MANHÃ** você vai escrever a sua afirmação **TRÊS VEZES**, exemplo:

1- Eu sou grato pelo meu emprego abençoado com pessoas legais e que me paga muito bem.

2- Eu sou grato pelo meu emprego abençoado com pessoas legais e que me paga muito bem.

3- Eu sou grato pelo meu emprego abençoado com pessoas legais e que me paga muito bem.

Depois.. A **TARDE** você vai escrever **6 VEZES** essa mesma afirmação, exemplo:

1- Eu sou grato pelo meu emprego abençoado com pessoas legais e que me paga muito bem.

2- Eu sou grato pelo meu emprego abençoado com pessoas legais e que me paga muito bem.

3- Eu sou grato pelo meu emprego abençoado com pessoas legais e que me paga muito bem.

4- Eu sou grato pelo meu emprego abençoado com pessoas legais e que me paga muito bem.

5- Eu sou grato pelo meu emprego abençoado com pessoas legais e que me paga muito bem.

6- Eu sou grato pelo meu emprego abençoado com pessoas legais e que me paga muito bem.

E por fim, à **NOITE**, você vai escrever a mesma afirmação **9 VEZES**, exemplo:

1- Eu sou grato pelo meu emprego abençoado com pessoas legais e que me paga muito bem.

2- Eu sou grato pelo meu emprego abençoado com pessoas legais e que me paga muito bem.

3- Eu sou grato pelo meu emprego abençoado com pessoas legais e que me paga muito bem.

4- Eu sou grato pelo meu emprego abençoado com pessoas legais e que me paga muito bem.

5- Eu sou grato pelo meu emprego abençoado com pessoas legais e que me paga muito bem.

6- Eu sou grato pelo meu emprego abençoado com pessoas legais e que me paga muito bem.

7- Eu sou grato pelo meu emprego abençoado com pessoas legais e que me paga muito bem.

8- Eu sou grato pelo meu emprego abençoado com pessoas legais e que me paga muito bem.

9- Eu sou grato pelo meu emprego abençoado com pessoas legais e que me paga muito bem.

Esse processo de você escrever de manhã, à tarde e à noite **3, 6 e 9 vezes** você vai fazer por

33 DIAS

33 Dias será o período em que seu desejo vai ficar gravado em seu subconsciente. Todos os dias você irá dedicar uma exclusiva atenção a ele, fazendo com que a sua vibração entre na frequência alta para enviar da forma correta seu desejo ao Universo.



CAPÍTULO 7

MÉTODO 369

CADERNO PARA
PRATICAR



PASSOS PARA MINHA MANIFESTAÇÃO SER BEM SUCEDIDA

Agora que você já aprendeu tudo sobre os números divinos e como praticar este método, vou te apresentar os passos que você deve seguir a partir de hoje para sua manifestação ser bem sucedida.

1- DEFINIR O QUE DESEJA

O primeiro passo para uma manifestação ser bem sucedida é definir o que você deseja. Você já aprendeu a definir, se ainda não fez este exercício, defina apenas 1 desejo para praticar o método 369.

2- VERBALIZAR AO UNIVERSO

Este segundo passo **será fazer a prática do Método 369. Você vai escrever seu desejo em forma de afirmação 3x pela manhã, 6x pela tarde e 9 vezes à noite.**

Lembrando:

- Você pode fazer este exercício no celular, tablet ou notebook;
- Você pode imprimir o caderno de exercícios e fazer diretamente nele;
- Ou você pode usar como guia e fazer em um caderno.

3- VISUALIZAR / IMAGINAR /SENTIR TUDO NO PRESENTE E RECEBER OS PARABÉNS

Depois de praticar o Método 369.

Visualize seu desejo como se ele já tivesse realizado.

Exemplo: Você decidiu praticar o método 369 porque quer um emprego, depois de escrever seu desejo você vai se visualizar no emprego dos seus sonhos. Se visualize com o máximo de detalhes que conseguir.

Visualize o seu ambiente de trabalho, se visualize ganhando o salário do mês, visualize seus colegas de trabalho, visualize o que você está podendo comprar com o seu salário.

Visualize e imagine qual é a sensação de já ter conseguido o emprego que tanto queria.

Depois visualize **recebendo os parabéns** de seus amigos e familiares por estar trabalhando no emprego dos sonhos.

4- SEJA GRATO

Se sentir grato aumenta sua vibração positiva, e você começa a atrair coisas positivas para sua vida.

Seja grato pelo que já tem, e por tudo que ainda vai conseguir materializar.

NÃO SE ESQUEÇA DAS LEIS QUE REGEM O UNIVERSO

Estar consciente de como funciona o
Universo é de extrema importância.

RESUMINDO OS PASSOS QUE VOCÊ VAI SEGUIR DIARIAMENTE POR 33 DIAS

MANHÃ

- 1) Você vai escrever seu desejo em forma de afirmação 3 vezes;
- 2) Enquanto escreve, se visualize, imagine e sinta tudo no PRESENTE.

TARDE

- 1) Você vai escrever seu desejo em forma de afirmação 6 vezes;
- 2) Enquanto escreve, se visualize, imagine e sinta tudo no PRESENTE

NOITE

- 1) Você vai escrever seu desejo em forma de afirmação por 9 vezes;
- 2) Enquanto escreve, se visualize, imagine e sinta tudo no PRESENTE;
- 3) Escreva 3 coisas que aconteceram no seu dia por qual é grato.

PEDIDO AO UNIVERSO

Escolha UM DESEJO para fazer o método 369

EXEMPLO: Um emprego

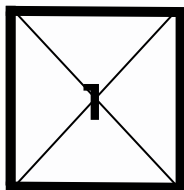
Transforme seu desejo em forma de afirmação

EXEMPLO: Eu sou grato pelo meu emprego que me faz ganhar xxx mensalmente.

Com este passo definido, você já pode praticar o Método 369.

C H E C K L I S T

1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30
31	32	33			



Conforme for passando os dias marque um X

999

DÊ AS BOAS-VINDAS E
ABRACE A GRANDE
MUDANÇA QUE ESTÁ
CHEGANDO. LIBERE O
QUE NÃO SERVE MAIS A
VOCÊ.

1 DIA

DATA ____ / ____ / ____

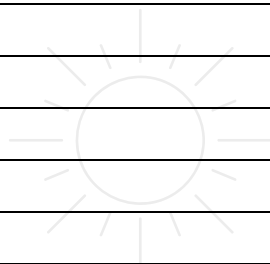
Manhã

Escreva 3x sua afirmação com seu desejo

1.

2.

3.



Tarde

Escreva 6x sua afirmação com seu desejo

1.

2.

3.

4.

5.

6.



AFIRMAÇÃO POSITIVA DO DIA

*A partir de hoje se inicia a fase mais próspera
e abundante da minha vida. Eu mereço, aceito,
recebo e agradeço.*

Noite

Escreva 9x sua afirmação com seu desejo

1.

2.

3.

4.

5.

6.

7.

8.

9.

PRÁTICA DA GRATIDÃO

*Escreva 3 coisas que aconteceu no
seu dia por qual é grato*

1.

2.

3.

*Estou em
processo de
transformações
positivas e ao
meu redor
milhares de
oportunidades
se manifestam.*

@Gabriellarivetti

2 DIA

DATA ____ / ____ / ____

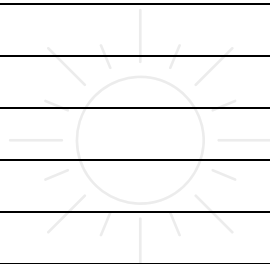
Manhã

Escreva 3x sua afirmação com seu desejo

1.

2.

3.



Tarde

Escreva 6x sua afirmação com seu desejo

1.

2.

3.

4.

5.

6.



AFIRMAÇÃO POSITIVA DO DIA

*Eu sou luz, eu sou sabedoria, eu sou
positividade, eu sou abundância, e é isso que
eu atraio constantemente para a minha vida.*

Noite

Escreva 9x sua afirmação com seu desejo

1.

2.

3.

4.

5.

6.

7.

8.

9.

PRÁTICA DA GRATIDÃO

*Escreva 3 coisas que aconteceu no
seu dia por qual é grato*

1.

2.

3.

*Repita
Comigo:*

*Eu sempre
alcanço o que
desejo.*

3 DIA

DATA ____ / ____ / ____

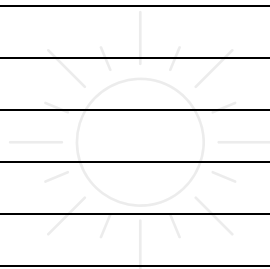
Manhã

Escreva 3x sua afirmação com seu desejo

1.

2.

3.



Tarde

Escreva 6x sua afirmação com seu desejo

1.

2.

3.

4.

5.

6.



MENSAGEM DO DIA

*Peça o que você quer e esteja preparado para
recebê-lo.
CH-NESE.COM*

Noite

Escreva 9x sua afirmação com seu desejo

1.

2.

3.

4.

5.

6.

7.

8.

9.

PRÁTICA DA GRATIDÃO

***Escreva 3 coisas que aconteceu no
seu dia por qual é grato***

1.

2.

3.

222

AGORA É A HORA DE
PERSEGUIR SEUS
SONHOS, SUA
MANIFESTAÇÃO
ESTÁ PRESTES A SE
CONCRETIZAR.

4 DIA

DATA ____ / ____ / ____

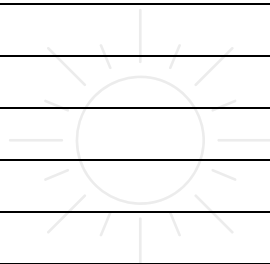
Manhã

Escreva 3x sua afirmação com seu desejo

1.

2.

3.



Tarde

Escreva 6x sua afirmação com seu desejo

1.

2.

3.

4.

5.

6.



AFIRMAÇÃO POSITIVA DO DIA

*Eu determino que o dinheiro, a prosperidade e
a abundância se manifestem em minha vida
imediatamente.*

Noite

Escreva 9x sua afirmação com seu desejo

1.

2.

3.

4.

5.

6.

7.

8.

9.

PRÁTICA DA GRATIDÃO

***Escreva 3 coisas que aconteceu no
seu dia por qual é grato***

1.

2.

3.

*Eu vivo em perfeito
alinhamento.*

*Eu mereço tudo que há
de mais incrível nesse mundo.*

*Tudo o que for melhor para a
minha jornada está fluindo a
partir deste instante.*

5 DIA

DATA ____ / ____ / ____

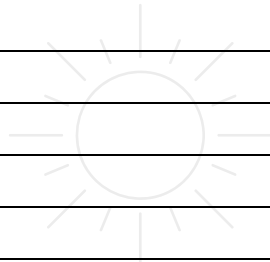
Manhã

Escreva 3x sua afirmação com seu desejo

1.

2.

3.



Tarde

Escreva 6x sua afirmação com seu desejo

1.

2.

3.

4.

5.

6.



AFIRMAÇÃO POSITIVA DO DIA

*Eu atraio, eu entrego, eu confio, eu recebo, eu
aceito, eu agradeço!*

Noite

Escreva 9x sua afirmação com seu desejo

1.

2.

3.

4.

5.

6.

7.

8.

9.

PRÁTICA DA GRATIDÃO

***Escreva 3 coisas que aconteceu no
seu dia por qual é grato***

1.

2.

3.

555

A MUDANÇA É
NECESSÁRIA PARA
PROGREDIR, ELIMINE
TUDO AQUILO QUE
NÃO SERVE MAIS AO
SEU BEM.

6 DIA

DATA ____ / ____ / ____

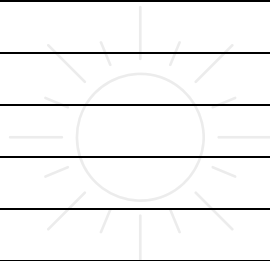
Manhã

Escreva 3x sua afirmação com seu desejo

1.

2.

3.



Tarde

Escreva 6x sua afirmação com seu desejo

1.

2.

3.

4.

5.

6.



AFIRMAÇÃO POSITIVA DO DIA

Tudo flui para mim com facilidade, alegria e abundância.

Noite

Escreva 9x sua afirmação com seu desejo

1.

2.

3.

4.

5.

6.

7.

8.

9.

PRÁTICA DA GRATIDÃO

*Escreva 3 coisas que aconteceu no
seu dia por qual é grato*

1.

2.

3.

*Eu já tenho
tudo do que
preciso para
ser feliz e
movimentar
meus sonhos a
partir de
agora.*

7 DIA

DATA ____ / ____ / ____

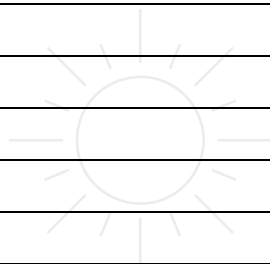
Manhã

Escreva 3x sua afirmação com seu desejo

1.

2.

3.



Tarde

Escreva 6x sua afirmação com seu desejo

1.

2.

3.

4.

5.

6.



AFIRMAÇÃO POSITIVA DO DIA

*Eu sou muito grato por toda a abundância que
eu tenho em minha vida e meu coração está
sempre aberto para novas bênçãos.*

Noite

Escreva 9x sua afirmação com seu desejo

1.

2.

3.

4.

5.

6.

7.

8.

9.

PRÁTICA DA GRATIDÃO

*Escreva 3 coisas que aconteceu no
seu dia por qual é grato*

1.

2.

3.

444

O DESAFIO ESTÁ
CHEGANDO SUA
FORÇA ESTÁ SENDO
TESTADA, MANTENHA
SUA POSIÇÃO E
PERMANEÇA
PERSISTENTE.

8 DIA

DATA ____ / ____ / ____

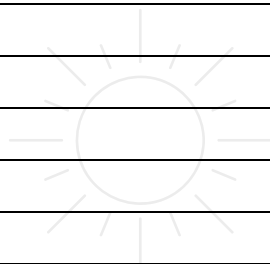
Manhã

Escreva 3x sua afirmação com seu desejo

1.

2.

3.



Tarde

Escreva 6x sua afirmação com seu desejo

1.

2.

3.

4.

5.

6.



AFIRMAÇÃO POSITIVA DO DIA

*Estou constantemente elevando a minha
vibração através de bons pensamentos,
palavras e ações.*

Noite

Escreva 9x sua afirmação com seu desejo

1.

2.

3.

4.

5.

6.

7.

8.

9.

PRÁTICA DA GRATIDÃO

*Escreva 3 coisas que aconteceu no
seu dia por qual é grato*

1.

2.

3.

*Haverá tanta
abundância
em sua casa
que você
poderá
distribuir para
toda a sua
família. Você
merece!*

D&R

9 DIA

DATA ____ / ____ / ____

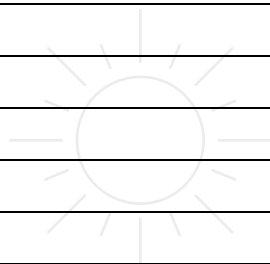
Manhã

Escreva 3x sua afirmação com seu desejo

1.

2.

3.



Tarde

Escreva 6x sua afirmação com seu desejo

1.

2.

3.

4.

5.

6.



AFIRMAÇÃO POSITIVA DO DIA

O Dinheiro vem até mim em quantidades cada vez maiores, de diversas fontes e continuas bases. E comigo fica para a construção da minha riqueza.

Noite

Escreva 9x sua afirmação com seu desejo

1.

2.

3.

4.

5.

6.

7.

8.

9.

PRÁTICA DA GRATIDÃO

*Escreva 3 coisas que aconteceu no
seu dia por qual é grato*

1.

2.

3.

111

VOCÊ ESTÁ NO
CAMINHO CERTO,
CONFIE EM SI
MESMO, OUÇA
SUA INTUIÇÃO,
PROSSIGA COM
FÉ.

@grimalkin

10 DIA

DATA ____ / ____ / ____

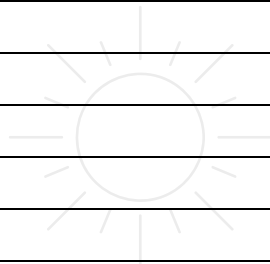
Manhã

Escreva 3x sua afirmação com seu desejo

1.

2.

3.



Tarde

Escreva 6x sua afirmação com seu desejo

1.

2.

3.

4.

5.

6.



AFIRMAÇÃO POSITIVA DO DIA

*Querido Universo, me permito receber mais do
que eu possa imaginar!*

Noite

Escreva 9x sua afirmação com seu desejo

1.

2.

3.

4.

5.

6.

7.

8.

9.

PRÁTICA DA GRATIDÃO

***Escreva 3 coisas que aconteceu no
seu dia por qual é grato***

1.

2.

3.

*As vezes não
são sinais
confusos, a
gente tem
medo de
admitir que
sabe a
resposta.*

@lexandre

11 DIA

DATA ____ / ____ / ____

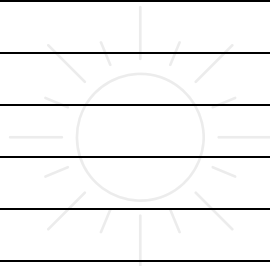
Manhã

Escreva 3x sua afirmação com seu desejo

1.

2.

3.



Tarde

Escreva 6x sua afirmação com seu desejo

1.

2.

3.

4.

5.

6.



AFIRMAÇÃO POSITIVA DO DIA

*A cada dia vivo em maior abundância, pois
aprendi a me conectar com o fluxo do universo.*

Noite

Escreva 9x sua afirmação com seu desejo

1.

2.

3.

4.

5.

6.

7.

8.

9.

PRÁTICA DA GRATIDÃO

*Escreva 3 coisas que aconteceu no
seu dia por qual é grato*

1.

2.

3.

333

FALE A SUA
VERDADE,
COMUNIQUE-SE
ABERTAMENTE E
EXPRESSE O SEU EU
MAIS ELEVADO E
AUTÊNTICO.

@grimalkin

12 DIA

DATA ____ / ____ / ____

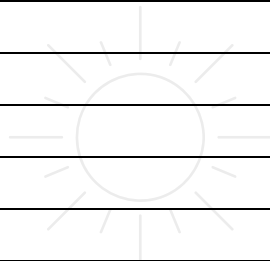
Manhã

Escreva 3x sua afirmação com seu desejo

1.

2.

3.



Tarde

Escreva 6x sua afirmação com seu desejo

1.

2.

3.

4.

5.

6.



AFIRMAÇÃO POSITIVA DO DIA

Eu estou fazendo o meu melhor. Eu acredito em mim e sei que posso tudo. Sou grato por tudo que tenho.

Noite

Escreva 9x sua afirmação com seu desejo

1.

2.

3.

4.

5.

6.

7.

8.

9.

PRÁTICA DA GRATIDÃO

*Escreva 3 coisas que aconteceu no
seu dia por qual é grato*

1.

2.

3.

*Você só vence
o amanhã se
não desistir
hoje!*

13 DIA

DATA ____ / ____ / ____

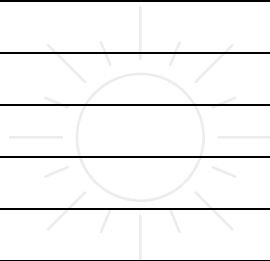
Manhã

Escreva 3x sua afirmação com seu desejo

1.

2.

3.



Tarde

Escreva 6x sua afirmação com seu desejo

1.

2.

3.

4.

5.

6.



AFIRMAÇÃO POSITIVA DO DIA

Eu mereço ser feliz. Me perdoo e confio em mim. Eu mereço viver com disposição e alegria.

Noite

Escreva 9x sua afirmação com seu desejo

1.

2.

3.

4.

5.

6.

7.

8.

9.

PRÁTICA DA GRATIDÃO

*Escreva 3 coisas que aconteceu no
seu dia por qual é grato*

1.

2.

3.

888

VOCÊ ESTÁ EM
HARMONIA COM O
UNIVERSO,
PROGREDINDO NA
MANIFESTAÇÃO DA
ABUNDÂNCIA E
SUCESSO.

@grimalkin

14 DIA

DATA ____ / ____ / ____

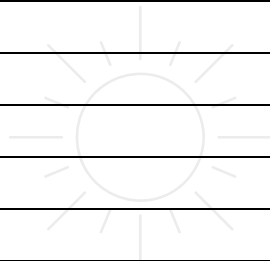
Manhã

Escreva 3x sua afirmação com seu desejo

1.

2.

3.



Tarde

Escreva 6x sua afirmação com seu desejo

1.

2.

3.

4.

5.

6.



AFIRMAÇÃO POSITIVA DO DIA

*Eu atraio dinheiro facilmente em minha vida.
A abundância é meu estado natural.*

Noite

Escreva 9x sua afirmação com seu desejo

1.

2.

3.

4.

5.

6.

7.

8.

9.

PRÁTICA DA GRATIDÃO

***Escreva 3 coisas que aconteceu no
seu dia por qual é grato***

1.

2.

3.

*O sucesso não
é só para os
escolhidos. O
sucesso é para
quem o
escolhe.*

@caiocarneiro

15 DIA

DATA ____ / ____ / ____

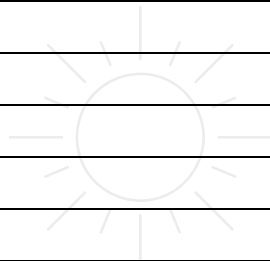
Manhã

Escreva 3x sua afirmação com seu desejo

1.

2.

3.



Tarde

Escreva 6x sua afirmação com seu desejo

1.

2.

3.

4.

5.

6.



AFIRMAÇÃO POSITIVA DO DIA

*O Universo sempre conspira ao meu favor.
Tudo o que eu desejo eu alcanço facilmente.*

Noite

Escreva 9x sua afirmação com seu desejo

1.

2.

3.

4.

5.

6.

7.

8.

9.

PRÁTICA DA GRATIDÃO

*Escreva 3 coisas que aconteceu no
seu dia por qual é grato*

1.

2.

3.

777

BUSQUE UMA CONEXÃO
ESPIRITUAL MAIS
PROFUNDA
RECONSIDERE SUAS
NECESSIDADES E
DESEJOS, FAÇA UM
PLANO PARA
PERSEGUIR-LOS.

@grimalkin

16 DIA

DATA ____ / ____ / ____

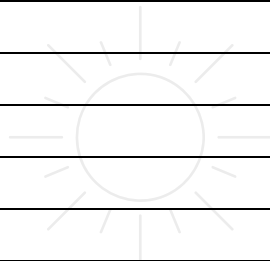
Manhã

Escreva 3x sua afirmação com seu desejo

1.

2.

3.



Tarde

Escreva 6x sua afirmação com seu desejo

1.

2.

3.

4.

5.

6.



AFIRMAÇÃO POSITIVA DO DIA

O Universo está ao meu lado e está me guiando em direção à riqueza e a abundância.

Noite

Escreva 9x sua afirmação com seu desejo

1.

2.

3.

4.

5.

6.

7.

8.

9.

PRÁTICA DA GRATIDÃO

*Escreva 3 coisas que aconteceu no
seu dia por qual é grato*

1.

2.

3.

*Todos os meus
desejos se
realizam.*

17 DIA

DATA ____ / ____ / ____

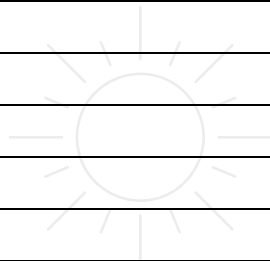
Manhã

Escreva 3x sua afirmação com seu desejo

1.

2.

3.



Tarde

Escreva 6x sua afirmação com seu desejo

1.

2.

3.

4.

5.

6.



AFIRMAÇÃO POSITIVA DO DIA

*Sempre tenho dinheiro sobrando. Tenho uma
entrada de dinheiro constante vindo de várias
fontes.*

Noite

Escreva 9x sua afirmação com seu desejo

1.

2.

3.

4.

5.

6.

7.

8.

9.

PRÁTICA DA GRATIDÃO

*Escreva 3 coisas que aconteceu no
seu dia por qual é grato*

1.

2.

3.

*Avance! Ainda que a
tempestade ameace o
seu caminho, lembre-se
que em momento
nenhum você segue
desamparado. Adiante,
persevere. A sua garra
e determinação serão
faróis que irão
iluminar o seu
caminho. Já deu tudo
certo!*

18 DIA

DATA ____ / ____ / ____

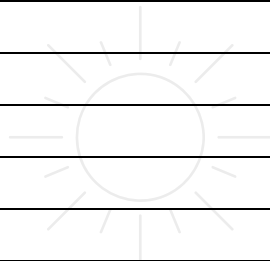
Manhã

Escreva 3x sua afirmação com seu desejo

1.

2.

3.



Tarde

Escreva 6x sua afirmação com seu desejo

1.

2.

3.

4.

5.

6.



AFIRMAÇÃO POSITIVA DO DIA

*Sou forte, levanto e faço hoje o que deve ser
feito. Cumpro minhas metas, alcanço meus
objetivos e manifesto serenidade e sucesso!*

Noite

Escreva 9x sua afirmação com seu desejo

1.

2.

3.

4.

5.

6.

7.

8.

9.

PRÁTICA DA GRATIDÃO

*Escreva 3 coisas que aconteceu no
seu dia por qual é grato*

1.

2.

3.

*Eu posso e sou
capaz de realizar
meus sonhos, creio
que nada poderá
impedir que a
prosperidade,
saúde, alegria
chegue até mim
de inúmeras
formas.*

@derpertandoomeupoder

19 DIA

DATA ____ / ____ / ____

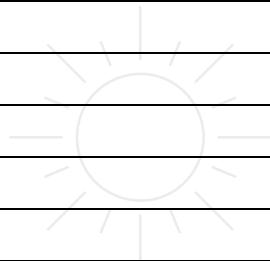
Manhã

Escreva 3x sua afirmação com seu desejo

1.

2.

3.



Tarde

Escreva 6x sua afirmação com seu desejo

1.

2.

3.

4.

5.

6.



AFIRMAÇÃO POSITIVA DO DIA

*Eu sou feliz, meu coração transborda em
alegria pela vida.*

Noite

Escreva 9x sua afirmação com seu desejo

1.

2.

3.

4.

5.

6.

7.

8.

9.

PRÁTICA DA GRATIDÃO

***Escreva 3 coisas que aconteceu no
seu dia por qual é grato***

1.

2.

3.

*Eu me permito
receber bênçãos e
prosperidade
ilimitada. Eu sinto
uma enorme
gratidão por toda
a abundância que
flui em minha
vida.*

@mesaquanticaestelar.online

20 DIA

DATA ____ / ____ / ____

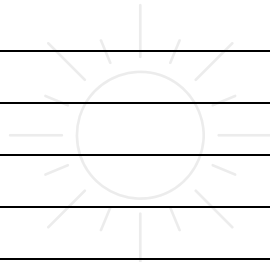
Manhã

Escreva 3x sua afirmação com seu desejo

1.

2.

3.



Tarde

Escreva 6x sua afirmação com seu desejo

1.

2.

3.

4.

5.

6.



AFIRMAÇÃO POSITIVA DO DIA

Eu sou digno. Eu estou pronto para tudo o que vier. Sou grato por tudo que tenho.

Noite

Escreva 9x sua afirmação com seu desejo

1.

2.

3.

4.

5.

6.

7.

8.

9.

PRÁTICA DA GRATIDÃO

*Escreva 3 coisas que aconteceu no
seu dia por qual é grato*

1.

2.

3.

520

VOCÊ SERÁ O PRIMEIRO
MILIONÁRIO DA SUA
FAMÍLIA.

21 DIA

DATA ____ / ____ / ____

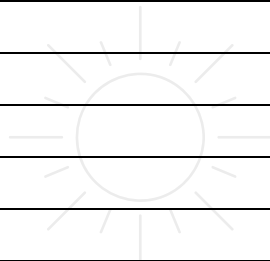
Manhã

Escreva 3x sua afirmação com seu desejo

1.

2.

3.



Tarde

Escreva 6x sua afirmação com seu desejo

1.

2.

3.

4.

5.

6.



AFIRMAÇÃO POSITIVA DO DIA

*Eu tenho sucesso. As oportunidades são fáceis
para mim. Sou saudável e confiante.*

Noite

Escreva 9x sua afirmação com seu desejo

1.

2.

3.

4.

5.

6.

7.

8.

9.

PRÁTICA DA GRATIDÃO

*Escreva 3 coisas que aconteceu no
seu dia por qual é grato*

1.

2.

3.

Eu me aceito.

*Eu me
compreendo.*

Eu me amo.

Eu me perdoo.

pensador

22 DIA

DATA ____ / ____ / ____

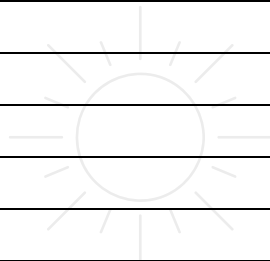
Manhã

Escreva 3x sua afirmação com seu desejo

1.

2.

3.



Tarde

Escreva 6x sua afirmação com seu desejo

1.

2.

3.

4.

5.

6.



AFIRMAÇÃO POSITIVA DO DIA

*Querido Universo, me permito receber mais do
que posso imaginar!*

Noite

Escreva 9x sua afirmação com seu desejo

1.

2.

3.

4.

5.

6.

7.

8.

9.

PRÁTICA DA GRATIDÃO

*Escreva 3 coisas que aconteceu no
seu dia por qual é grato*

1.

2.

3.

*Seja
paciente.
Tudo
chegará a
você no
momento
certo.*

buda

23 DIA

DATA ____ / ____ / ____

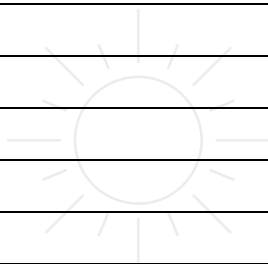
Manhã

Escreva 3x sua afirmação com seu desejo

1.

2.

3.



Tarde

Escreva 6x sua afirmação com seu desejo

1.

2.

3.

4.

5.

6.



AFIRMAÇÃO POSITIVA DO DIA

*Eu me abro para que a abundância flua de
forma incrível na minha vida.*

Noite

Escreva 9x sua afirmação com seu desejo

1.

2.

3.

4.

5.

6.

7.

8.

9.

PRÁTICA DA GRATIDÃO

*Escreva 3 coisas que aconteceu no
seu dia por qual é grato*

1.

2.

3.

*Sou um imã
que atrai
riqueza.
Todas as
formas de
prosperidade
chega a mim
com facilidade.*

24 DIA

DATA ____ / ____ / ____

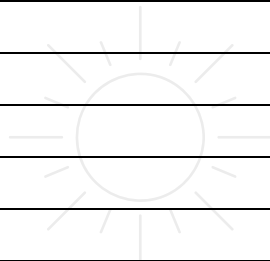
Manhã

Escreva 3x sua afirmação com seu desejo

1.

2.

3.



Tarde

Escreva 6x sua afirmação com seu desejo

1.

2.

3.

4.

5.

6.



AFIRMAÇÃO POSITIVA DO DIA

*Eu sou grato pela vida que me renova e me dá
a chance de evoluir a cada instante.*

Noite

Escreva 9x sua afirmação com seu desejo

1.

2.

3.

4.

5.

6.

7.

8.

9.

PRÁTICA DA GRATIDÃO

***Escreva 3 coisas que aconteceu no
seu dia por qual é grato***

1.

2.

3.

*Meus
pensamentos
são poderosos
e se realizam.*

25 DIA

DATA ____ / ____ / ____

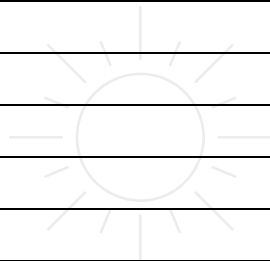
Manhã

Escreva 3x sua afirmação com seu desejo

1.

2.

3.



Tarde

Escreva 6x sua afirmação com seu desejo

1.

2.

3.

4.

5.

6.



AFIRMAÇÃO POSITIVA DO DIA

*Eu tenho uma vida abundante, próspera e
atraio tudo o que quero!*

Noite

Escreva 9x sua afirmação com seu desejo

1.

2.

3.

4.

5.

6.

7.

8.

9.

PRÁTICA DA GRATIDÃO

*Escreva 3 coisas que aconteceu no
seu dia por qual é grato*

1.

2.

3.

888

O UNIVERSO ESTÁ
TRAZENDO UM
MILAGRE
FINANCEIRO PARA
VOCÊ!

26 DIA

DATA ____ / ____ / ____

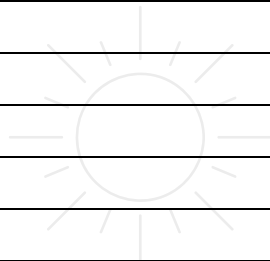
Manhã

Escreva 3x sua afirmação com seu desejo

1.

2.

3.



Tarde

Escreva 6x sua afirmação com seu desejo

1.

2.

3.

4.

5.

6.



AFIRMAÇÃO POSITIVA DO DIA

*Querido Universo, me permito receber mais do
que posso imaginar!*

Noite

Escreva 9x sua afirmação com seu desejo

1.

2.

3.

4.

5.

6.

7.

8.

9.

PRÁTICA DA GRATIDÃO

***Escreva 3 coisas que aconteceu no
seu dia por qual é grato***

1.

2.

3.

*Que todas as
boas forças do
Universo
conspirem
sempre ao seu
favor.*

Paulo Coelho

27 DIA

DATA ____ / ____ / ____

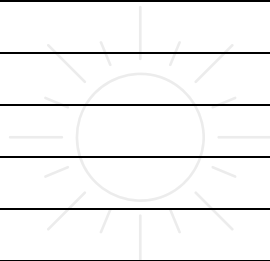
Manhã

Escreva 3x sua afirmação com seu desejo

1.

2.

3.



Tarde

Escreva 6x sua afirmação com seu desejo

1.

2.

3.

4.

5.

6.



AFIRMAÇÃO POSITIVA DO DIA

*Decida o que quer. Acredite que pode tê-lo.
Acredite que o merece e acredite que é possível.
O Segredo*

Noite

Escreva 9x sua afirmação com seu desejo

1.

2.

3.

4.

5.

6.

7.

8.

9.

PRÁTICA DA GRATIDÃO

*Escreva 3 coisas que aconteceu no
seu dia por qual é grato*

1.

2.

3.

*Novas portas se
abrirão em sua
vida...
Creia!*

28 DIA

DATA ____ / ____ / ____

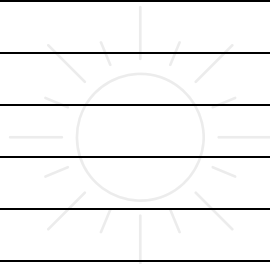
Manhã

Escreva 3x sua afirmação com seu desejo

1.

2.

3.



Tarde

Escreva 6x sua afirmação com seu desejo

1.

2.

3.

4.

5.

6.



MENSAGEM POSITIVA DO DIA

*Acredite com fé, mentalize com força e receba
as melhores coisas do Universo!*

Noite

Escreva 9x sua afirmação com seu desejo

1.

2.

3.

4.

5.

6.

7.

8.

9.

PRÁTICA DA GRATIDÃO

***Escreva 3 coisas que aconteceu no
seu dia por qual é grato***

1.

2.

3.

777

TODO DINHEIRO
QUE EU GASTO
VOLTA PARA MIM
MULTIPLICADO!

29 DIA

DATA ____ / ____ / ____

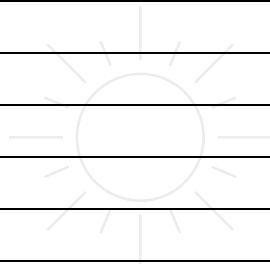
Manhã

Escreva 3x sua afirmação com seu desejo

1.

2.

3.



Tarde

Escreva 6x sua afirmação com seu desejo

1.

2.

3.

4.

5.

6.



MENSAGEM POSITIVA DO DIA

Tente enxergar o lado positivo da vida, pois quem se concentra no negativo só aumenta as dificuldades.

Noite

Escreva 9x sua afirmação com seu desejo

1.

2.

3.

4.

5.

6.

7.

8.

9.

PRÁTICA DA GRATIDÃO

*Escreva 3 coisas que aconteceu no
seu dia por qual é grato*

1.

2.

3.

*Se você quer
saber o que vai
colher amanhã,
basta observar o
que está sendo
semeado hoje.*

30 DIA

DATA ____ / ____ / ____

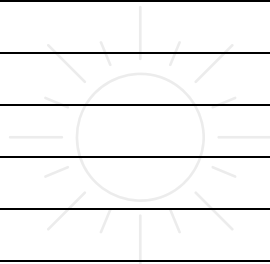
Manhã

Escreva 3x sua afirmação com seu desejo

1.

2.

3.



Tarde

Escreva 6x sua afirmação com seu desejo

1.

2.

3.

4.

5.

6.



MENSAGEM POSITIVA DO DIA

*O Universo recebe tudo aquilo que você emite,
portando, pense em coisas boas e positivas.*

Noite

Escreva 9x sua afirmação com seu desejo

1.

2.

3.

4.

5.

6.

7.

8.

9.

PRÁTICA DA GRATIDÃO

***Escreva 3 coisas que aconteceu no
seu dia por qual é grato***

1.

2.

3.

*Tudo vem a
mim com
facilidade,
alegria e
glória.*

31 DIA

DATA ____ / ____ / ____

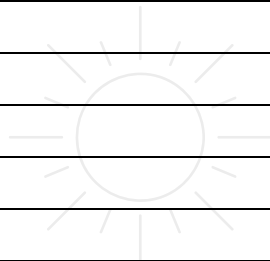
Manhã

Escreva 3x sua afirmação com seu desejo

1.

2.

3.



Tarde

Escreva 6x sua afirmação com seu desejo

1.

2.

3.

4.

5.

6.



AFIRMAÇÃO POSITIVA DO DIA

*Hoje estou atraindo pessoas, lugares e coisas
que são perfeitas para o meu crescimento.*

Noite

Escreva 9x sua afirmação com seu desejo

1.

2.

3.

4.

5.

6.

7.

8.

9.

PRÁTICA DA GRATIDÃO

*Escreva 3 coisas que aconteceu no
seu dia por qual é grato*

1.

2.

3.

Acredite
Você tem o
poder de
chegar onde
quiser chegar...
Basta querer!

32 DIA

DATA ____ / ____ / ____

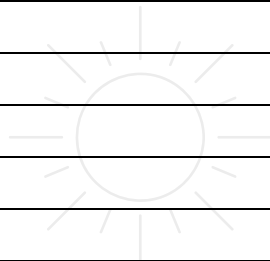
Manhã

Escreva 3x sua afirmação com seu desejo

1.

2.

3.



Tarde

Escreva 6x sua afirmação com seu desejo

1.

2.

3.

4.

5.

6.



AFIRMAÇÃO POSITIVA DO DIA

*Estou atraindo saúde, riqueza, felicidade e
amor sem esforço.*

Noite

Escreva 9x sua afirmação com seu desejo

1.

2.

3.

4.

5.

6.

7.

8.

9.

PRÁTICA DA GRATIDÃO

*Escreva 3 coisas que aconteceu no
seu dia por qual é grato*

1.

2.

3.

*Algo muito bom
vai acontecer,
mudando o
rumo da sua
vida!*

33 DIA

DATA ____ / ____ / ____

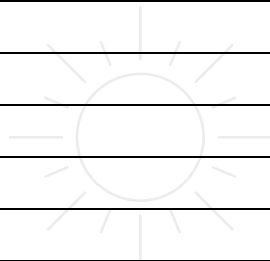
Manhã

Escreva 3x sua afirmação com seu desejo

1.

2.

3.



Tarde

Escreva 6x sua afirmação com seu desejo

1.

2.

3.

4.

5.

6.



MENSAGEM POSITIVA DO DIA

O que você quer já é seu! É só questão de tempo para estar em suas mãos. Sinta em seu coração e agradeça.

Noite

Escreva 9x sua afirmação com seu desejo

1.

2.

3.

4.

5.

6.

7.

8.

9.

PRÁTICA DA GRATIDÃO

*Escreva 3 coisas que aconteceu no
seu dia por qual é grato*

1.

2.

3.

PARABÉNS!

Parabéns por ter chegado até aqui e ter completado 33 dias do Método 369.

TERMINEI O MÉTODO E AGORA?

- Siga os passos e faça o método para um novo desejo. Se seu desejo não se realizou nos 33 dias, **NÃO SE PREOCUPE**, se você seguiu os passos da forma correta, seu desejo já está nas mãos do Universo e é questão de tempo para ele se materializar.

Continue manifestando todos os seus desejos!

“ O que você quer já é seu! É só questão de tempo para estar em suas mãos. Sinta em seu coração e agradeça.”